

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATHOLOGIES NUTRITIONNELLES :

A PROPOS D'UNE EXPÉRIENCE AU SEIN DU
RÉSEAU MIS (MONTPELLIER INSTITUT DU SEIN)

Session commune JFN-FNAMN Marseille le 11/12/2015

Docteur Sabine Breyel (Montpellier)

• **Déclaration d'intérêts de Mme** : Sabine Breyel.....

➤ **Activités de conseil, fonctions de gouvernance, rédaction de rapports**
Non *Société(s) :*

➤ **Essais cliniques, autres travaux, communications de promotion**
Non *Société(s) :*

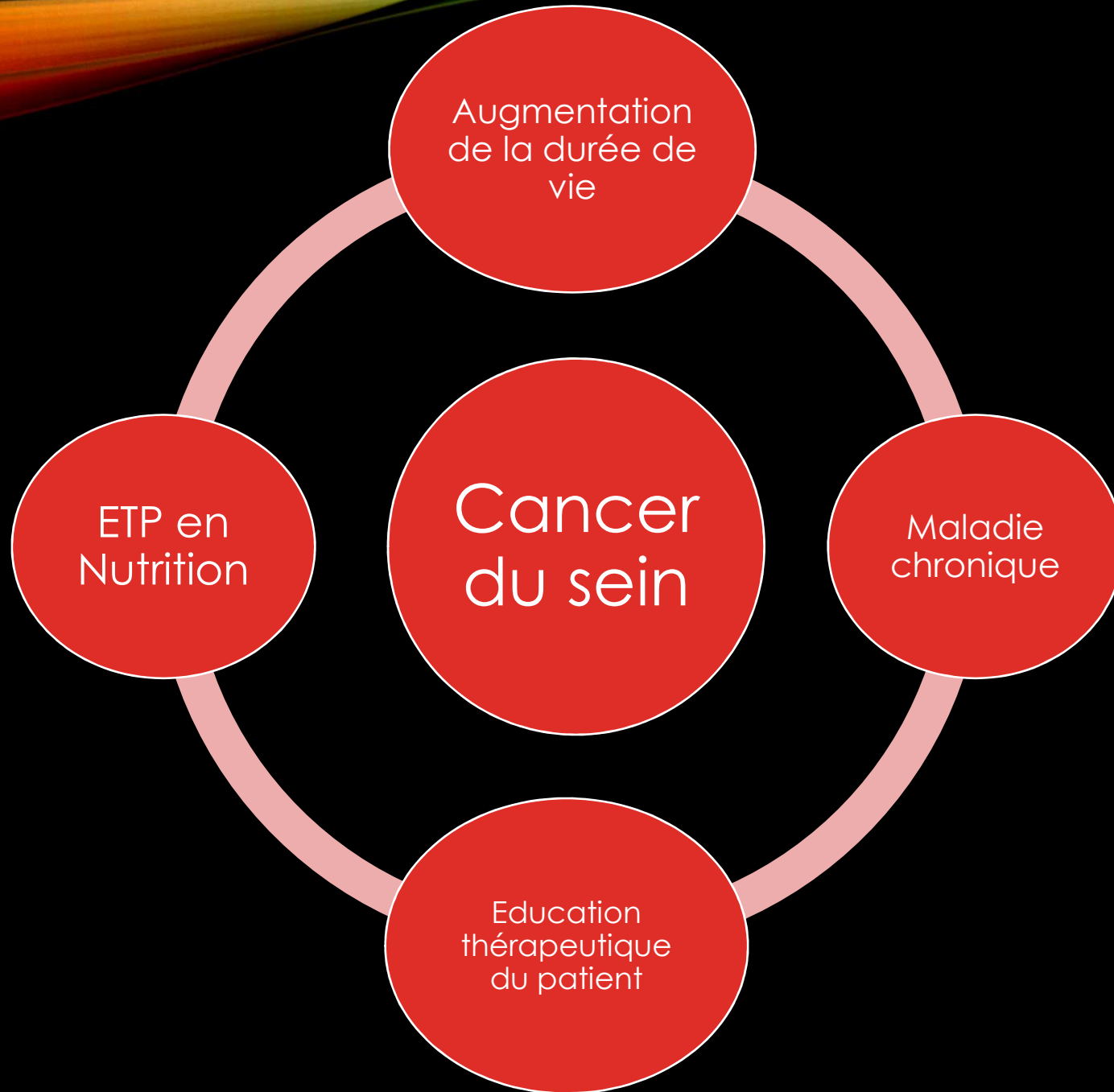
➤ **Intérêts financiers (actions, obligations)**
Non *Société(s) :*


➤ **Liens avec des personnes ayant des intérêts financiers ou impliquées dans la gouvernance**
Non *Société(s) :*

➤ **Réception de dons sur une association dont je suis responsable**
Non *Société(s) :*

➤ **Perception de fonds d'une association dont je suis responsable et qui a reçu un don**
Non *Société(s) :*

➤ **Détention d'un brevet, rédaction d'un ouvrage utilisé par l'industrie**
Non *Société(s) :*



- 
- Démarche innovante
 - Réseau du Montpellier Institut du Sein
 - Validation des projets d'ETP en cancérologie du sein par l'ARS
 - Etude WINS (Women's Intervention Nutrition Study - 2005)
 - intérêt d'un programme d'éducation thérapeutique en nutrition
 - réduire le risque de récurrence du cancer du sein
 - Expérience
 - Réflexion

LE MIS



Réseau fonctionnel depuis 2012

Equipe pluridisciplinaire

30 médecins spécialisés en oncologie

10 professionnels paramédicaux

10 professionnels en soins de supports



COLLOQUE CANCER DU SEIN

Travailler avec un cancer du sein ?

Vendredi 29 janvier 2016
Au Corum de Montpellier

2014 : Hériter d'un cancer du sein? Du mythe à la réalité scientifique. Regards croisés sur les risques familiaux.

2016 : Travailler avec un cancer du sein? Un défi pour les femmes, les entreprises et la société.



Madame Stéphanie ALLA
Madame Stéphanie ARHEL
Assistentes sociales MIS

Madame Roselyne LEPLANT-DUPOUY
Responsable service social CARSAT de l'Hérault

Madame Sandrine ABAUTRET
Assistante sociale de la CARSAT

Présence d'un médecin conseil de la CPAM

Le MIS vous invite à sa prochaine réunion thématique réservée à ses membres professionnels

Pour vous inscrire cliquez [ici](#)
Venez nombreux

L'équipe du MIS

Le 2 novembre 2015 à 19h30 à la Clinique Clémentville

Droits et démarches sociales et professionnelles des patientes pendant la maladie

Formation professionnelle continue interne : 6 interventions par an

30 professionnels formés en ETP

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Ateliers individuels: 90 bénéficiaires en 2015

- Mieux connaître son parcours de soin (IDE domicile) : 80 patientes
- Comprendre la chimiothérapie et gérer les effets secondaires(IDE domicile) : 40 patientes
- Nutrition (consultation externe) : 60 patientes

Ateliers collectifs : 70 bénéficiaires en 2015

- Nutrition et santé : 28 patientes
- Movimento : réadaptation à l'effort et reprise d'activité physique : 14 patientes
- Addiction au tabac : 8 patientes
- Droit et démarches sociales : 10 patientes
- Reprise du travail après un cancer du sein : 10 patientes

PROGRAMME INDIVIDUEL

- 2014 : 58 consultations
- 2015 : 60 consultations
- Demande spontanée de suivi en nutrition par les patientes au cours d'une consultation spécialisée en chirurgie ou oncologie ou auprès de l'assistante de parcours
- Diagnostic nutritionnel : HDM-HDP-Contexte social et familial- Freins et Leviers
- Résultats :

73%	IMC:(25-27) - 3 consultations/an - stabilité pondérale
20%	IMC > 27 - suivi annuel mensuel - perte de 10% poids
7%	IMC < 25 - TCA - surveillance du risque de dénutrition

PROGRAMME EN GROUP

Diffusion des messages de prévention primaire(INCa – SFNEP - WCRF/AICR) ?????pour faire du secondaire !!!

Diffusion des messages de recommandations (NACRe - PNNS)

2014 : Groupe n°1 : 14 patientes – séquence de 3 ateliers 2 h + repas 2 h

2015 : Groupe n°2 : 14 patientes – séquence de 3 ateliers 2 h

Groupe n°3 : 14 patientes – séquence de 3 ateliers 2 h

- 42 patientes :
- Evaluation des connaissances en début et fin de séquence:
 - acquisition des messages de prévention
- Questionnaire de satisfaction à la fin du 3^e atelier:
 - évaluation de la logistique et de l'enseignement
- Questionnaire d'évaluation à 4 mois:
 - évaluation du changement de comportement

ATELIERS NUTRITION 2014-2015

Critères d'inclusion:

Proposition de l'atelier par la plateforme WEB sécurisée à toutes les adhérentes : 600 patientes.

Quel que soit le stade de la maladie.

Atelier limité à 14 patientes.

Délais de remplissage à 3 jours .

Liste d'attente limitée à 4 patientes.

Les Ateliers du MIS Nutrition & Cancer du sein

*Comment optimiser sa santé en prenant soin de soi
par l'alimentation !*

Avec la médecin nutritionniste Sabine Breyel et le chef du restaurant Villa 29

Menu

Un module de 4 sessions pour
apprendre à bien manger, de
la prévention au traitement

Le 27 janvier - 18h30 à 20h30
« Les entrées »
de la salade verte à l'huile d'olive

Le 24 février - 18h30 à 20h30
« Les plats »
du hamburger au couscous

Le 24 mars - 18h30 à 20h30
« Les desserts »
de la tarte aux profiteroles

Le 14 avril - 18h30 à 20h30
« Les repas complets »
les plaisirs de la table



Chaque session est suivie d'une dégustation. Participation = 20 euros les 4 sessions

Inscriptions obligatoires au 04 67 02 02 02
contact@le-mis.fr - www.le-mis.fr

Au restaurant
Villa 29

MONTPELLIER
Institut du Sein
Tel: 04 67 02 02 02 - www.mis.fr

LES MESSAGES DE PRÉVENTION PRIMAIRE DES CANCERS

Prévention primaire du cancer du sein :

- Risque dû à la corpulence et l'excès d'adiposité abdominale
- Intérêt de l'activité physique
- Risque dû à la consommation de boissons alcoolisées
- Intérêt de l'allaitement

Extension de la prévention primaire à d'autres cancers :

- Intérêts des fruits et légumes
- Notion d'aliments à forte et faible densité énergétique
- Risque concernant la consommation de viande et de charcuteries
- Sel et aliments salés

5 ATELIERS A LA VILLA 29

Lieu de rencontre et d'échanges en dehors de la clinique.

Donner du sens à prendre de soin de son alimentation.

Elaboration d'un menu personnalisé en fonction de la carte du restaurant.

Dégustation avec prise de conscience des sensations de faim et satiété.

Les messages de prévention et de recommandation sont abordés de façon pratique et individuelle.



4 ATELIERS À LA CLINIQUE CLÉMENTVILLE

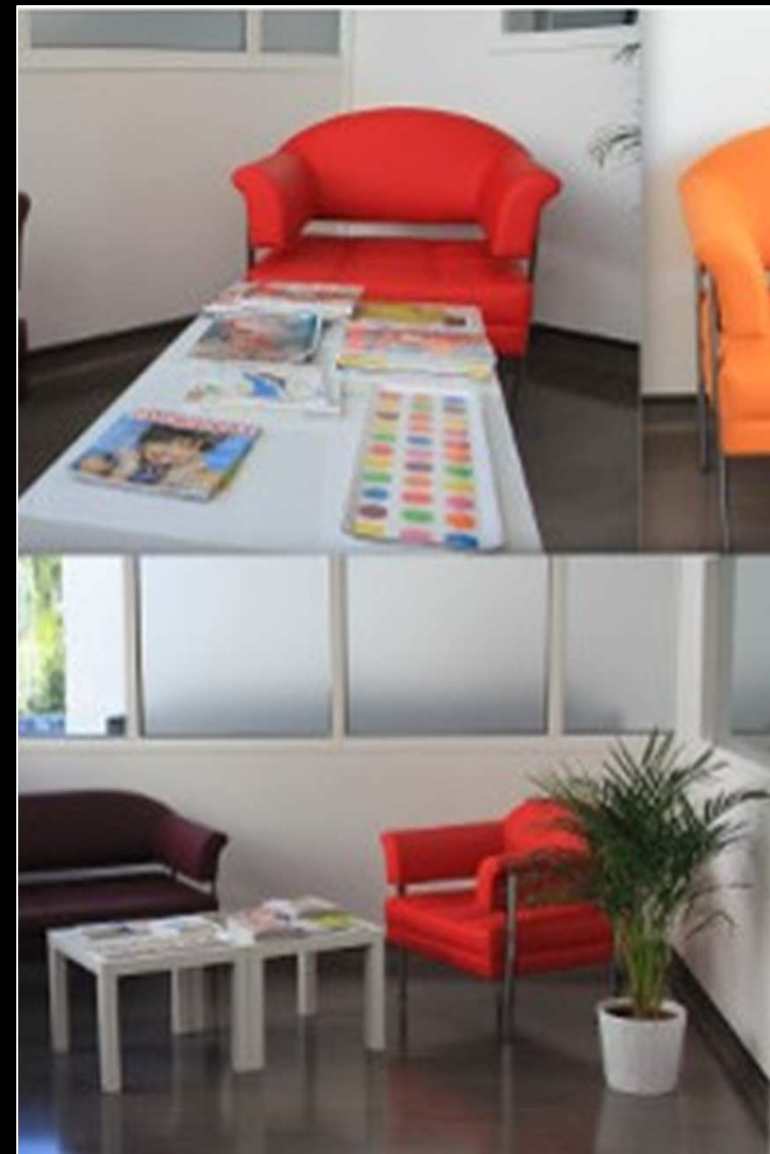
Lieu d'échange et rencontre dans le local des assistantes de parcours.

Donner du sens à prendre soin de son alimentation.

Découverte et dégustation de plateaux de légumes et fruits frais et crus.

Dégustation avec prise de conscience des sensations de faim et satiété.

Les messages de prévention et recommandation sont abordés de façon plus théorique, moins personnalisée.



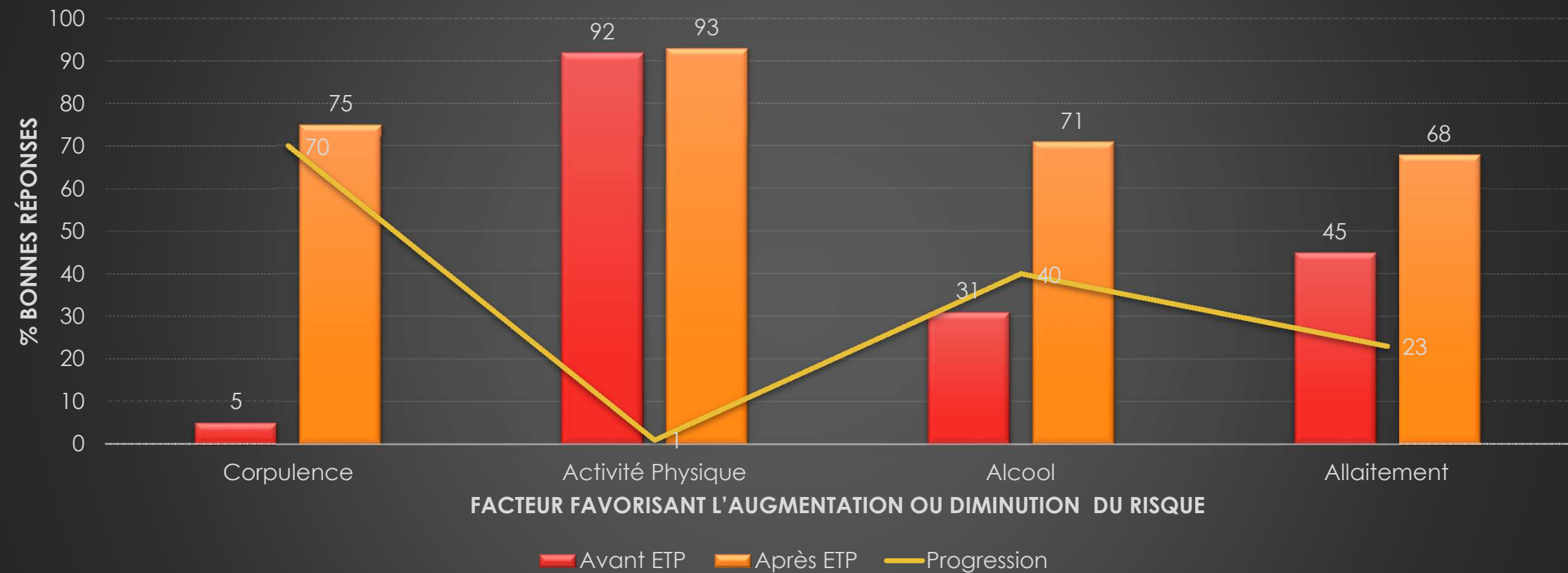


AUTOÉVALUATION

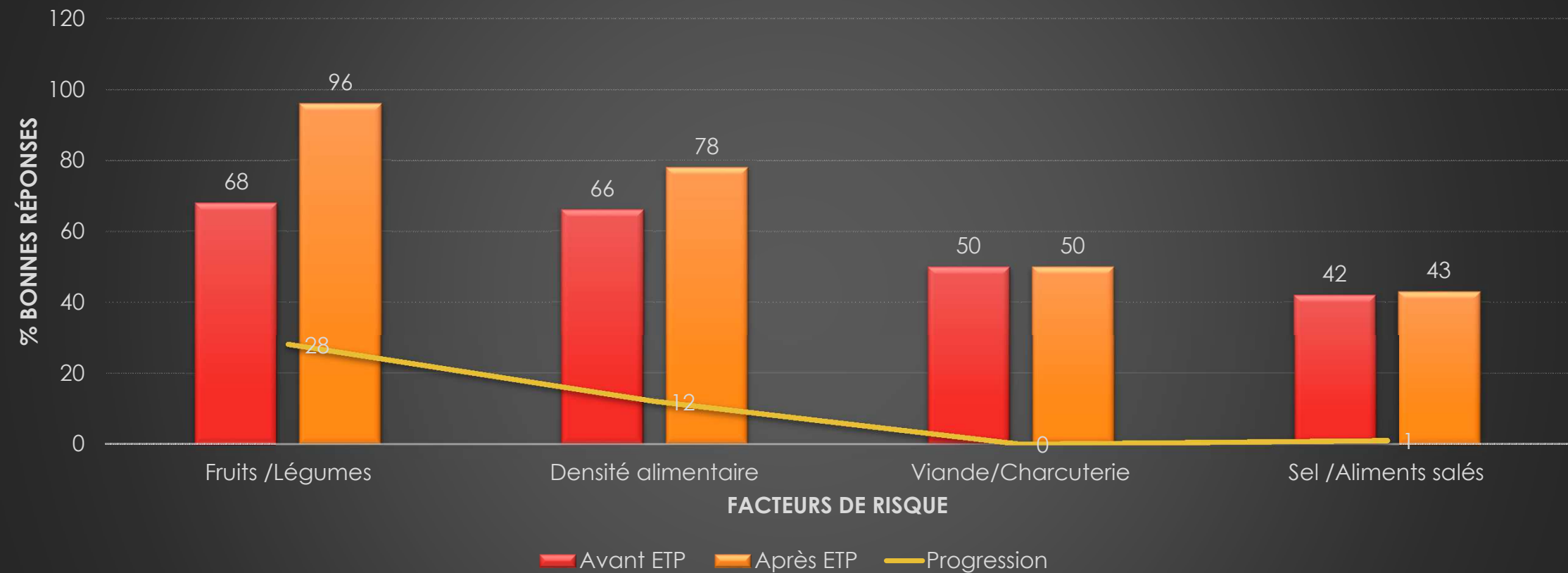
Indices :

- Taux de fréquentation aux ateliers : 90%
- Remplissage des questionnaires d'évaluation des connaissances : 94%
- Remplissage des questionnaires de satisfaction : 80%
- Remplissage des questionnaires à 4 mois : 64%

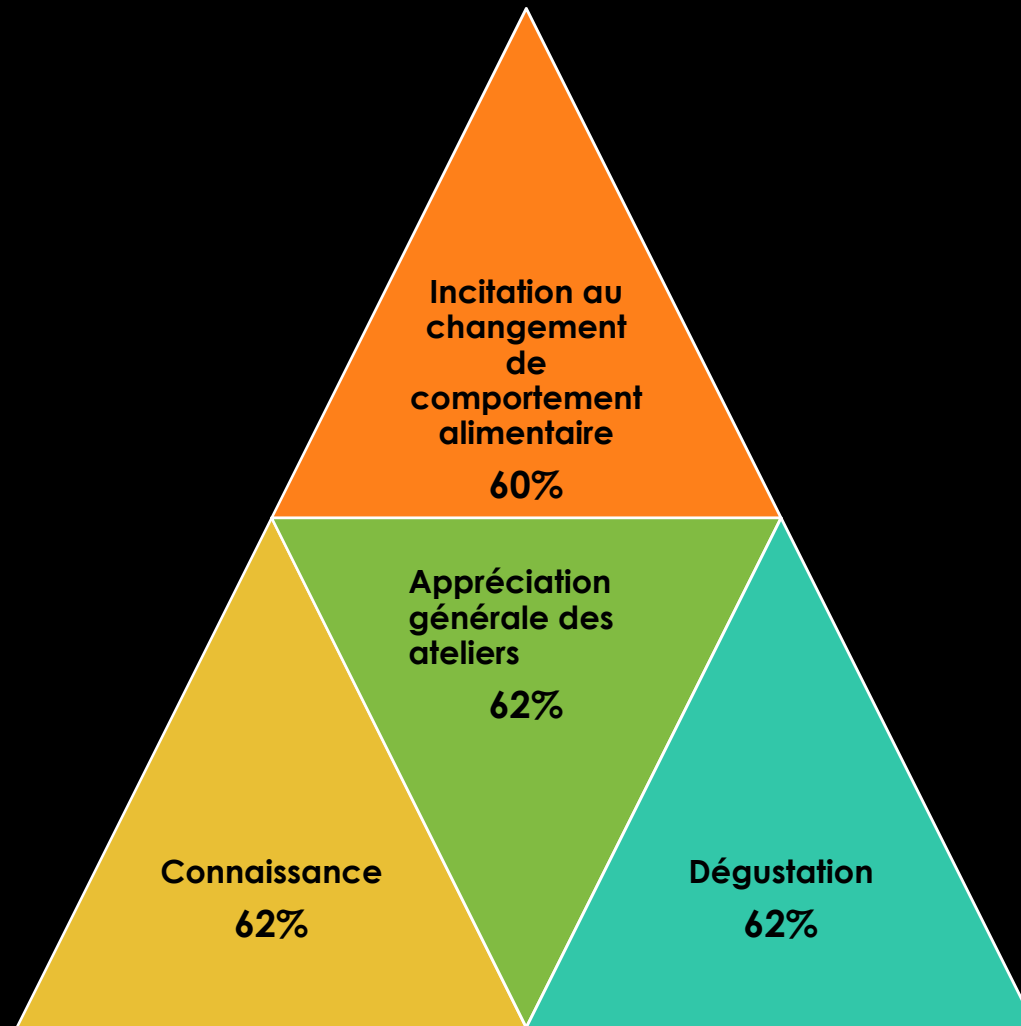
EVALUATION DE L'ACQUISITION DES CONNAISSANCES



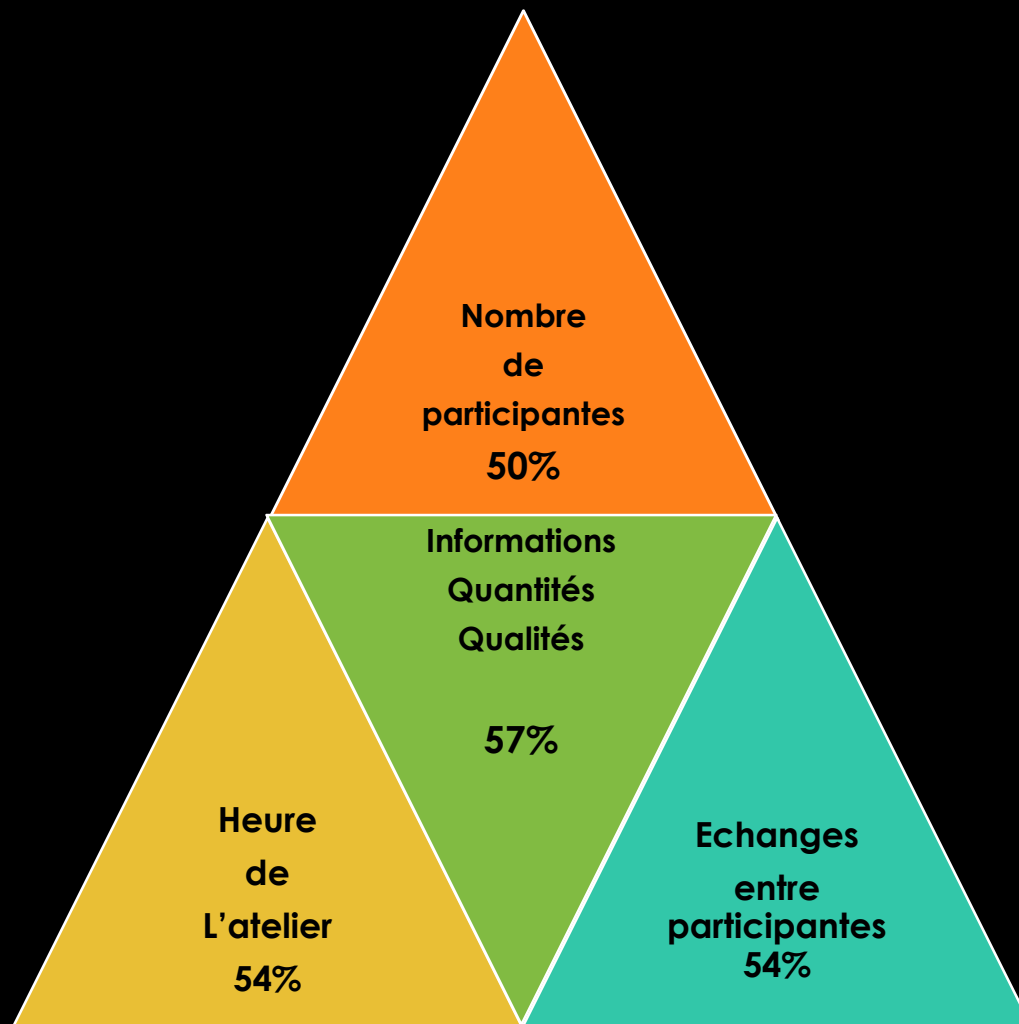
EVALUATION DE L'ACQUISITION DES CONNAISSANCES



ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

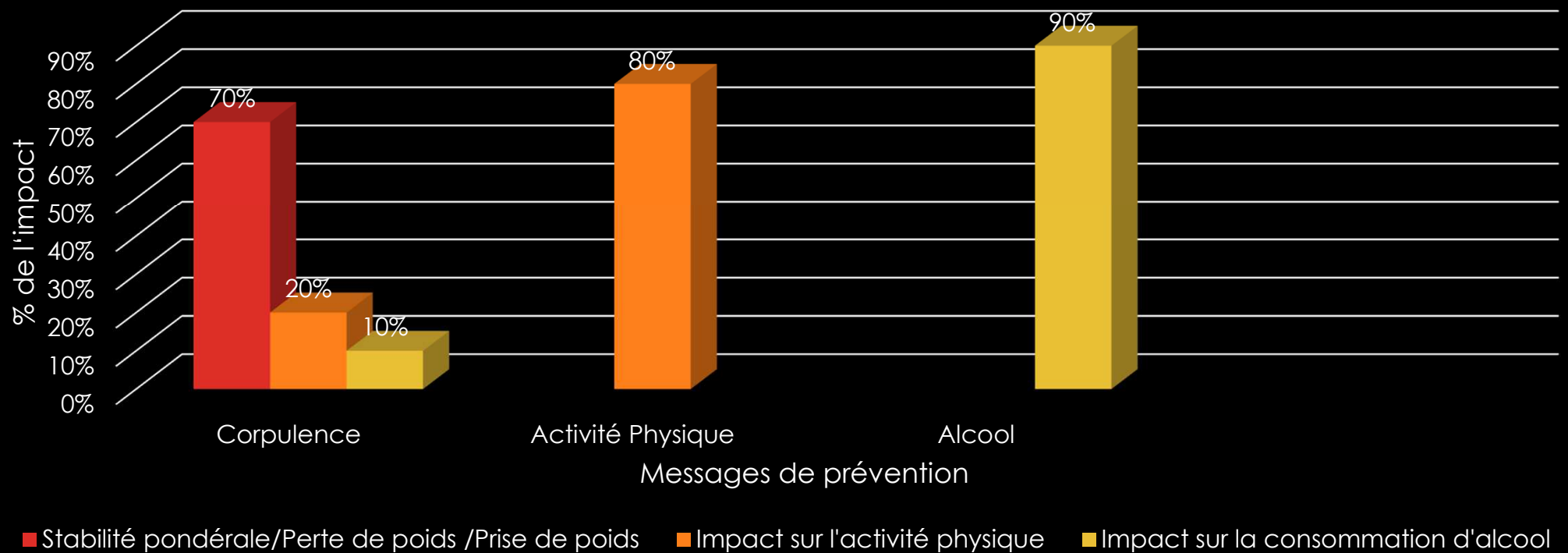


ÉVALUATION DE LA SATISFACTION



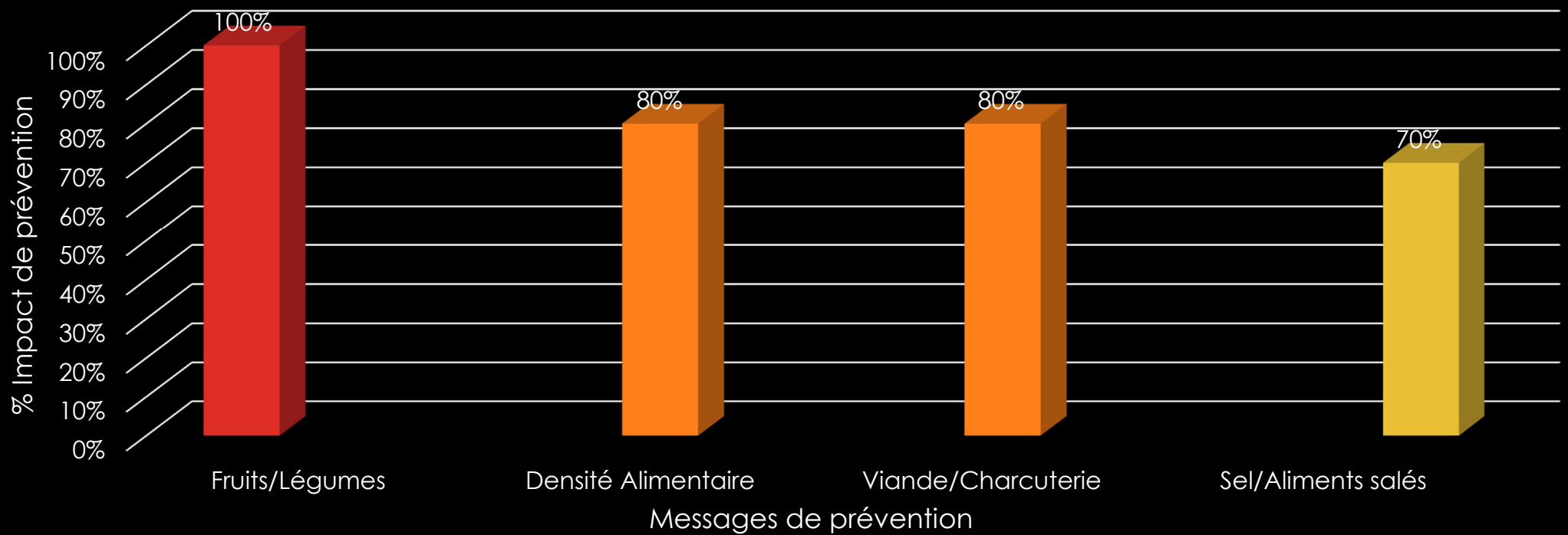
ÉVALUATION À 4 MOIS

Impact à 4 mois des messages de prévention



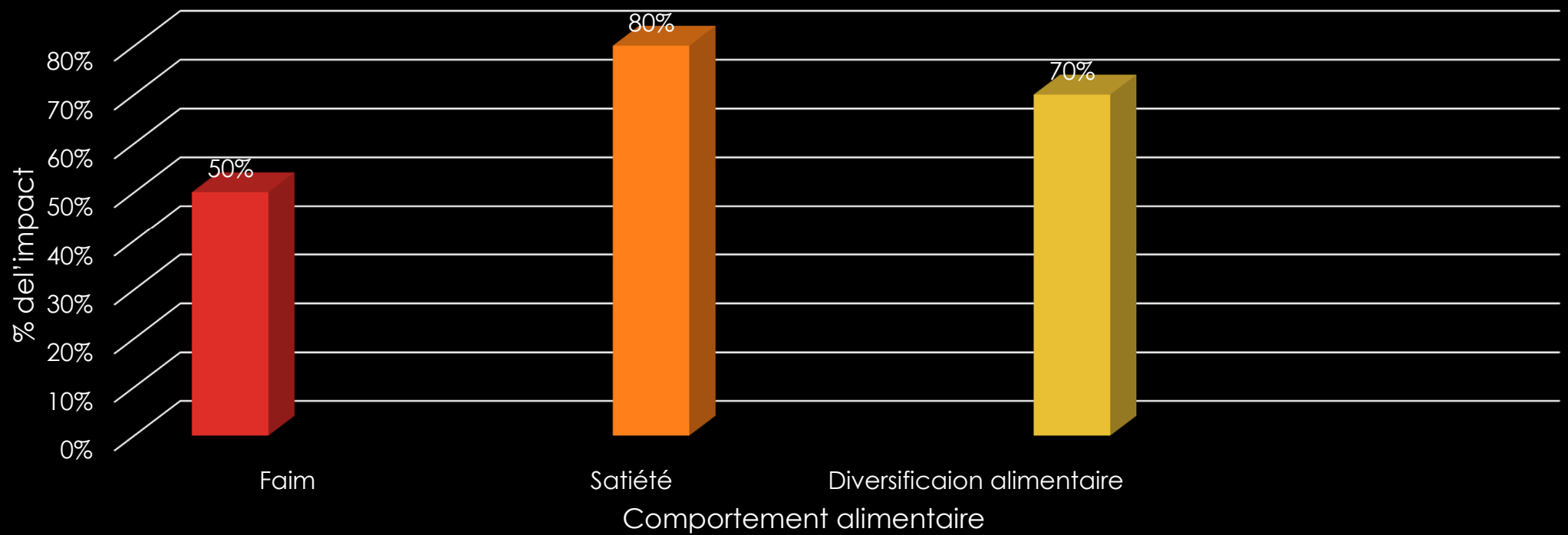
ÉVALUATION À 4 MOIS

Impact à 4 mois des messages de prévention



ÉVALUATION À 4 MOIS

Impact à 4 mois sur le comportement alimentaire



LES ATTENTES À 4 MOIS

- Ateliers concernant :

- Les modes de cuisson 60%
- La préparations des sauces 30%
- La lecture des étiquettes 40%

- Le faim 80%
- La satiété 80%
- L'éveil des sens 80%

- Relaxation pour le stress 60%
- Dégustation en pleine conscience 40%
- Travail sur les émotions 60%



CONCLUSIONS

- L'expérience positive
- ETP en nutrition dans le cadre du cancer du sein montre un réel bénéfice au changement de comportement
- Evaluation nécessaire
- Soutien souhaitable

REMERCIEMENTS



Cliquez sur l'image
pour s'inscrire en ligne

Dimanche 31 mai
Jardin du Peyrou
RDV à 9h
Au pied du bassin

Montpellier-Reine 2015 :
Rejoignez l'équipe du MIS !



Participation : 12 euros (gratuit pour les moins de 7 ans),
entièrement reversés à l'Association « La Montpellier-Reine a du cœur ».

Inscription obligatoire : 04 67 02 02 02 - contact@le-mis.fr
<http://www.facebook.com/montpellierinstitutdusein>

 MONTPELLIER
Institut du Sein

